

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Багаудинов Саи

МЕНЮ  
на 11.03.2026 среда  
МАОУ СОШ 7 п. Приютново

ОПШ 1020201578595  
МАОУ  
СОШ № 7  
п.п. Приютново  
ИНН 0285000240

ОБЩЕСТВО  
С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«АГРОКОМПЛЕКС  
«ПРИУТНОВО»

И.И. Багаудинов

И.И. Багаудинов

Багаудинов Саи

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| ДЕЗ760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,36  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30  | 196,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 23,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 86,07  | 26,38 | 24,48 | 107,97 | 802,0 |

Дети 7-11лет

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| Св*4000             | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 192,0 |
| ДП**075             | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00 | 6,58  | 6,58  | 27,07 | 195,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 27,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 76,96  | 18,18 | 19,54 | 80,79 | 578,0 |

ММС 12-17л

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| Св*4000             | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 192,0 |
| ДП**075             | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00 | 6,58  | 6,58  | 27,07 | 195,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 27,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 84,47  | 18,18 | 19,54 | 80,79 | 578,0 |

ММС 7-11 лет

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| ДЕЗ760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,36  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30  | 196,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 23,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 86,07  | 26,38 | 24,48 | 107,97 | 802,0 |

ММС 7-11л

|           |  |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|
| Завтрак 1 |  |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Св*4000             | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 192,0 |
| ДП**075             | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00 | 6,58  | 6,58  | 27,07 | 195,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 27,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 76,96  | 18,18 | 19,54 | 80,79 | 578,0 |

ММС СВО (1-4)

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| Св*4000             | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 192,0 |
| ДП**075             | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00 | 6,58  | 6,58  | 27,07 | 195,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 27,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 76,96  | 18,18 | 19,54 | 80,79 | 578,0 |

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДЕЗ760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,36  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30  | 196,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 23,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 86,07  | 26,38 | 24,48 | 107,97 | 802,0 |

ММС СВО (1-4)2ом

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| ДЕЗ760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,36  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30  | 196,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 23,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 86,07  | 26,38 | 24,48 | 107,97 | 802,0 |

Полдник

|                   |                   |        |       |       |       |       |
|-------------------|-------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДПР0027           | Сочник с творогом | 110,00 | 11,31 | 14,92 | 41,08 | 344,0 |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ИТОГО по: Полдник |                   | 76,96  | 11,41 | 14,92 | 50,18 | 379,0 |

ММС СВО 5-11

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| Св*4000             | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 192,0 |
| ДП**075             | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00 | 6,58  | 6,58  | 27,07 | 195,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 27,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 84,47  | 18,18 | 19,54 | 80,79 | 578,0 |

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДЕЗ760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,36  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30  | 196,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 23,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 92,64  | 26,38 | 24,48 | 107,97 | 802,0 |

ОБЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| ИТОГО по: <b>Завтрак 1</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

Обед

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной               | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54         | 155,0        |
| ДНП024*               | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00        | 9,91         | 11,46        | 4,25          | 164,0        |
| ДП00144               | Макаронные изделия отварные             | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30         | 196,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП0005*               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| ИТОГО по: <b>Обед</b> |                                         | <b>92,64</b> | <b>26,38</b> | <b>24,48</b> | <b>107,97</b> | <b>802,0</b> |

ОБЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной               | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54         | 155,0        |
| ДНП024*               | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00        | 9,91         | 11,46        | 4,25          | 164,0        |
| ДП00144               | Макаронные изделия отварные             | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30         | 196,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП0005*               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| ИТОГО по: <b>Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>26,38</b> | <b>24,48</b> | <b>107,97</b> | <b>802,0</b> |

Полдник

|                          |                   |              |              |              |              |              |
|--------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ДПР0027                  | Сочник с творогом | 110,00       | 11,31        | 14,92        | 41,08        | 344,0        |
| СУ13/0*                  | Чай с сахаром     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ИТОГО по: <b>Полдник</b> |                   | <b>74,41</b> | <b>11,41</b> | <b>14,92</b> | <b>50,18</b> | <b>379,0</b> |

ОБЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Св*4000                    | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 192,0        |
| ДП**075                    | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00       | 6,58         | 6,58         | 27,07        | 195,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| ИТОГО по: <b>Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

Обед

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной               | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54         | 155,0        |
| ДНП024*               | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00        | 9,91         | 11,46        | 4,25          | 164,0        |
| ДП00144               | Макаронные изделия отварные             | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30         | 196,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП0005*               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00        | 2,15         | 0,50         | 23,00         | 130,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| ИТОГО по: <b>Обед</b> |                                         | <b>83,52</b> | <b>26,38</b> | <b>24,48</b> | <b>107,97</b> | <b>802,0</b> |

род 12-17 лет

Завтрак 1

|         |                                   |        |      |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| Св*4000 | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 | 192,0 |
| ДП**075 | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00 | 6,58 | 6,58  | 27,07 | 195,0 |

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*5                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 2,00         | 0,60         | 27,00        | 156,0        |
| ИТОГО по: <b>Завтрак 1</b> |                                   | <b>91,28</b> | <b>18,18</b> | <b>19,54</b> | <b>80,79</b> | <b>578,0</b> |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог